**Клуб по интересам «Калланетик»**

В октябре 2021 года в Нарвинском СДК появилась группа единомышленников, которые решили позаботиться о своем здоровье. Под руководством Анищевой Татьяны Ивановны, на базе Нарвинского СДК был образован клуб по интересам «Калланетик», целью которого является: поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья.

Задачи клуба по интересам «Калланетик»:

* организация и проведение спортивно-массовой работы в учреждении в вечернее время;
* формирование ценностного отношения к своему здоровью.
* пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни.

Калланетика была выбрана не случайно, так как это самый лояльный вид направления фитнеса. Клуб по интересам на базе Нарвинского СДК работает два раза в неделю. В рамках работы клубного формирования проходят не только физические занятия, но и познавательные беседы и обсуждения.